

## 2月15日 の給食メニュー

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・ひじきサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
干しひじき	砂糖	なめこ
豆腐 (宇佐市産)	油	玉ねぎ (北海道産)
みそ		人参 (長崎県産)
鶏肉 (九州産)		白菜 (宇佐市産)
ツナ		小ねぎ (宇佐市産)
		きゃべつ (宇佐市産)
		小松菜 (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

とりめしは、大分県の郷土料理です。鶏肉、ごぼう、人参などを炊き込んだごはんですが、給食では米飯センター炊いてくれたごはんに給食センターで手作りした具材を混ぜ込んで作ります。