

2月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・焼きビーフン



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 大豆ミート 豚肉 豆腐 みそ イカ	ごはん 片栗粉 ビーフン 油	玉ねぎ 人参 白ねぎ 生姜 干し椎茸 にら きゃべつ 小ねぎ



ぱくぱくだより

麻婆豆腐には、豆腐以外にも大豆製品が入っています。それは大豆ミートで健康志向や環境負荷の視点から「代替肉」として注目されています。