

2月9日 の給食メニュー

- ・キムタクごはん
- ・牛乳
- ・鶏ごぼう汁
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白菜
かつお節	ごま油	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	油	小ねぎ (宇佐市産)
豆腐 (宇佐市産)	ごま	にんにく (青森県産)
鶏肉 (九州産)		こんにゃく
		ごぼう (青森県産)
		ブロッコリー
		カリフラワー



ぱくぱくだよい

キムタクごはんは、リクエスト献立ごはん1位のメニューです。ごはんは、主に体のエネルギーになる食べ物ですが、実は体をつくるもとになるタンパク質も含まれています。しっかり食べてくださいね。