

2月4日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・竹輪の磯部揚げ(2)
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
かまぼこ	うどん	人参 (長崎県産)
油揚げ	小麦粉	小ねぎ (宇佐市産)
青のり	油	
ちくわ	砂糖	
鶏肉 (九州産)	ごま	
昆布		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

磯部揚げは、衣に青のりが入っています。青のりは乾燥させて2、3ミリに小さくしたもののことです。磯の香りを感じてください。