

2月3日 の給食メニュー

節分・かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさと豚汁
- ・イワシおなか煮
- ・生姜豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白菜 (宇佐市産)
豆腐 (宇佐市産)	里芋 (宮崎県産)	大根 (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
みそ	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
豆乳 (大分県産)		生姜 (長崎県産)
イワシ		人参 (長崎県産)
かつお節		
大豆		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよ!

節分には、魔よけにイワシの頭を玄関に飾ったり、豆まきをして邪気を追い払う習慣があります。生姜豆は、かみごたえのある炒り大豆を使っています。しっかり噛んで食べましょう。