

2月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・春巻
- ・ささみサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 イカ ささみ 鶏肉	ごはん 小麦粉 ノンエッグマヨ 片栗粉 春雨 ビーフン	きゃべつ もやし 人参 玉ねぎ たけのこ 小ねぎ 大根 きゅうり



ぱくぱくだよい

2月になりました。2・3月の給食目標は「食生活をふりかえろう」です。食事の前の手洗いはできていますか？好き嫌いせずに食べていますか？1年のふりかえりをしましょう。