

1月31日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉豆腐
- ・水菜の梅和え
- ・納豆みそ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	糸こんにゃく (中津市産)
豚肉 (九州産)	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
豆腐 (宇佐市産)	油	人参 (竹田市産)
かつお節		白ねぎ (宇佐市産)
納豆		水菜 (宇佐市産)
みそ		もやし (中津市産)
		生姜 (長崎県産)
		梅



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

水菜は、現代では水耕栽培によって年中で回っていますが、本来の旬は冬の食材です。今日は梅味のさっぱりとした和え物にしました。