

1月27日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・サバのゆずみそ煮
- ・いしがきもち



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	白菜	(宇佐市産)
豚肉	(九州産)	里芋	(宇佐市産)	大根	(宇佐市産)
豆腐		砂糖		ごぼう	(北海道産)
みそ		小麦粉		小ねぎ	(宇佐市産)
サバ		さつま芋	(宇佐市産)	人参	(竹田市産)
				ゆず果汁	(宇佐市産)



ぱくぱくだよい

いしがきもちは、大分県に昔から伝わる郷土料理でサツマイモと小麦粉からできています。農作業のおやつとして広く親しまれていました。見た目が石垣に似ていることからそう呼ばれるそうです。