

1月26日 の給食メニュー

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・ラビオリスープ
- ・ドライカレー
- ・ヨーグルト



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ピタパン	玉ねぎ (北海道産)
大豆ミート	小麦粉	きゃべつ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	油	人参 (竹田市産)
ヨーグルト	パン粉	パセリ (宇佐市産)
		生姜 (長崎県産)
		にんにく (青森県産)



ぱくぱくだより

ヨーグルトは、乳酸菌や酵母によって牛乳を発酵させた食べ物です。乳酸菌には、私たちの腸内の細菌叢を良好なバランスに保ち、おなかの調子を整えてくれます。