

1月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ
- ・ぽんかん



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	白ねぎ (宇佐市産)
わかめ	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	油	にんにく
豚肉 (九州産)	砂糖	もやし (中津市産)
みそ	ごま	生姜 (長崎県産)
		人参 (竹田市産)
		大根 (宇佐市産)
		ぽんかん (宇佐市産)
		大豆もやし (中津市産)
	小松菜 (熊本県産)	ぜんまい



ぱくぱくだより

ぽんかんは、インド原産の果物で明治29年に鹿児島に伝来したといわれています。強い香りが特徴で、すこしタネがあります。ビタミンCも多く、風邪の予防にもぴったりです。