

## 1月20日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・生のりのみそ汁
- ・アジのゆずおろし焼き
- ・ツナ和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (竹田市産)
生のり (宇佐市産)	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
アジ		大根 (宇佐市産)
油揚げ		ゆず果汁 (宇佐市産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
ツナ		白菜 (宇佐市産)
		きゅうり (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

### ぱくぱくだより

今月のふるさと食材は「生のり」です。海苔といえは乾燥したものを想像するかもしれませんが、産地だからこそ食べることができる食材です。詳しくは、動画とおたよりを見てくださいね。