

1月19日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・白菜スープ
- ・ハンバーグ～きのこソース～
- ・マカロニサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	白菜 (宇佐市産)
ハンバーグ	油	玉ねぎ (北海道産)
ハム	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
ベーコン	マカロニ	しめじ (福岡県産)
	ノンエッグマヨ	えのき (福岡県産)
		きゅうり (熊本県産)
		コーン
		人参



ぱくぱくだよい

白菜は冬が旬の食べ物です。白菜の葉っぱに黒い点があるのを見たことはありますか？正体はポリフェノールといって白菜が厳しい冬の寒さに耐えた証なのです！