

1月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・のっぺい汁
- ・鶏のごま焼き
- ・キャベツのゆかり和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (竹田市産)
肉団子	里芋 (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
豆腐	片栗粉	こんにゃく (中津市産)
鶏肉 (九州産)	ごま	大根 (宇佐市産)
		きゃべつ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

はくばくだよい

のっぺい汁は、片栗粉を加えてとろりとさせた
やさいの汁です。お汁にとろみをつけると冷めにく
くなり、寒い冬にはぴったりの料理です。