

1月14日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・カリカリごぼう
- ・筋肉ひじきふりかけ



| 体をつくるもの | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|--------------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (大分県産) | 干し椎茸 (宇佐市産) |
| 油揚げ | 片栗粉 | 小ねぎ (宇佐市産) |
| かまぼこ | 油 | 人参 (竹田市産) |
| 鶏肉 (九州産) | ごま | ごぼう (北海道産) |
| ちりめん | 砂糖 | |
| かつお節 | うどん | |
| 干しひじき (宇佐市産) | | |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

今日はかみかみ給食です。薄く切ったごぼうに片栗粉をつけて、油で揚げたカリカリごぼうはかみごたえがあります。うどんにのせて食べてもおいしいですよ。