

1月12日 の給食メニュー

鏡開き

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白玉雑煮
- ・サバの梅みそ焼き
- ・紅白なます



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 かまぼこ みそ 鶏肉 サバ	ごはん 白玉もち 砂糖	水菜 白菜 人参 小ねぎ 大根 生姜 梅
(大分県産)	(大分県産)	(宇佐市産)
(九州産)		(宇佐市産)



ぱくぱくだよい

1月11日は、鏡開きです。お正月に神様にお供えしていた鏡餅をおろして、その餅を食べる行事です。今日は、雑煮に白玉が入っています。また、紅白なますは正月の行事食で大根と人参で紅白をあらわした縁起の良い食べ物です。