

12月22日 の給食メニュー

冬至給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・切干大根の甘辛丼
- ・和風ゴマドレサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	かぼちゃ (熊本県産)
油揚げ	油	白菜 (中津市産)
みそ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
大豆ミート	片栗粉	人参 (熊本県産)
豚肉 (熊本県産)	ごま	切干大根 (宮崎県産)
		玉ねぎ (北海道産)
		グリンピース
		きゃべつ (宇佐市産)
		コーン



ぱくぱくだよい

冬至には、かぼちゃや小豆を食べて邪気を払う風習があります。また、ゆずを浮かべたお風呂にはいることもあります。今日の給食では、みそ汁にかぼちゃが入っています。