

12月20日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・ヤンニョムチキン



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	えのき	(大分県産)
豚肉	(熊本県産)	トック		人参	(熊本県産)
鶏肉	(宮崎県産)	油		玉ねぎ	(北海道産)
		片栗粉		白菜	(日田市産)
		ごま油		にら	(大分県産)
				にんにく	



ぱくぱくだよい

ヤンニョムチキンは、韓国のフライドチキンで甘辛いソースで味付けしたものです。トックも韓国のお米で作られたおもちです。もち米で作った日本のおもちとちがい、煮ても溶けにくいので汁にいれてもくずれません。