12月17日　の給食メニュー

ふるさと給食

・ごはん
・牛乳
・冬野菜のみそ汁
・鶏のゆず照り焼き
・ぱくぱくひじき

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	（大分県産）	米	（大分県産）	えのき	（福岡県産）
油揚げ		里芋	（宇佐市産）	白菜	（大分県産）
みそ		ゆずティー	（宇佐市産）	人参	（竹田市産）
ひじき	（宇佐市産）	ごま		大根	（長崎県産）
鶏肉	（宮崎県産）	ごま油		小ねぎ	（宇佐市産）
しらす				ごぼう	（宮崎県産）

ぱくぱくだより

今月のふるさと食材は「ゆず」です。給食で使用しているゆず果汁は、すべて院内町で育ったゆずのものです。今日は、ゆずの照焼にゆずをジャムのようにしたものが入っています。ゆずの香りを感じてみてください。