

12月16日 の給食メニュー

- ・豚ごぼうごはん
- ・牛乳
- ・いものこ汁
- ・ツナ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	ごぼう	(宮崎県産)
豚肉	(熊本県産)	砂糖		大根	(長崎県産)
油揚げ		ごま		こんにゃく	
鶏肉	(宮崎県産)	里芋	(宇佐市産)	人参	(竹田市産)
ツナ		油		小ねぎ	(宇佐市産)
				きゅうり	(宇佐市産)
				白菜	(日田市産)



ぱくぱくだよい

いものこ汁に入っているさといもは、宇佐市産です。さといもには、カリウムが多く含まれており体内の余分な塩分をだすはたらきがあります。