

12月14日 の給食メニュー

かみかみ給食(笑)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もずく汁
- ・サケのもみじ焼き
- ・アーモンドカル



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(竹田市産)
豚肉	(熊本県産)	ごま		えのき	(福岡県産)
豆腐		アーモンド		小ねぎ	(宇佐市産)
もずく		ノンエッグマヨ		玉ねぎ	(北海道産)
サケ		砂糖			
いりこ					



ぱくぱくだよい

アーモンドはかみごたえがあり、いりこは歯や骨のもととなるカルシウムが多く含まれます。すこしかむことを意識して食べてみてみましょう。