

12月8日 の給食メニュー

## セルフバーガー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・きのこスープ
- ・煮込みハンバーグ
- ・キャベツのソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	しめじ (福岡県産)
豚肉 (熊本県産)	油	えのき (福岡県産)
ハンバーグ		人参 (竹田市産) ほうれん草 トマトピューレ きやべつ (宇佐市産) コーン



今月もおい  
しい給食を  
お届けしま  
す！

ぱくぱくだより

今日はセルフバーガーの日です。まあるいパンを半分にして、キャベツのソテーと煮込みハンバーグをはさむとハンバーガー風になります。きれいに洗った手で挑戦してみてね♪