

12月8日 の給食メニュー

セルフバーガー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・きのこスープ
- ・煮込みハンバーグ
- ・キャベツのソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳（大分県産） 豚肉（熊本県産） ハンバーグ	まあるいパン（宇佐市産） 油	しめじ（福岡県産） えのき（福岡県産） 人参（竹田市産） ほうれん草 トマトピューレ きゃべつ（宇佐市産） コーン



ぱくぱくだより

今日はセルフバーガーの日です。まあるいパンを半分にして、キャベツのソテーと煮込みハンバーグをはさむとハンバーガー風になります。きれいに洗った手で挑戦してみてくださいね♪