

12月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・アジのピリッとジャン
- ・みかん



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉 アジ	米 春雨 油 片栗粉 砂糖	人参 玉ねぎ 小ねぎ きくらげ 白ねぎ みかん にんにく 生姜
(大分県産)	(大分県産)	(竹田市産) (北海道産) (宇佐市産) (大分県産) (大分県産) (宇佐市産)



ぱくぱくだより

日本は周囲を海に囲まれ、豊かな漁場があり、川や湖にも恵まれているため昔から多種多様な魚がとれます。このような環境から、魚を生食する、焼く、煮る、干すなど色んな食べ方をするようになりました。今日は揚げてソースをかけています。