

12月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・実だくさんみそ汁
- ・鶏と大根の煮物
- ・大豆の華ふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(竹田市産)
豆腐		ごま		玉ねぎ	(北海道産)
みそ		里芋	(宇佐市産)	ほうれん草	
鶏肉	(宮崎県産)	砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
厚揚げ		油		大根	(熊本県産)
大豆				きぬさや	
ひじき	(宇佐市産)				



ぱくぱくだよい

大豆は、しょうゆ、みそ、豆腐、納豆などの原料となり、いろんな食べ物に変身することができます。今日の大豆の華ふりかけの大豆は、油を搾った大豆を細い形にしたものです。本当にいろんな姿に変身しますね。