

12月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・マーボー大根
- ・春巻き



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 大豆ミート 豚肉 みそ	米 (大分県産) 小麦粉 油 片栗粉 ごま油 春雨	人参 (竹田市産) 玉ねぎ (北海道産) きゃべつ しいたけ 白ねぎ (大分県産) 大根 (熊本県産) 生姜 (宇佐市産) にんにく (宇佐市産)



ぱくぱくだより

麻婆豆腐の豆腐の代わりに、大根が入った麻婆大根です。大根などの野菜には食物繊維が多く含まれ、おなかの中をきれいにしてくれます♪