

12月1日 の給食メニュー

- ・フォカッチャ
- ・牛乳
- ・クリームスパゲッティ
- ・ブロッコリーサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	フォカッチャ	人参 (竹田市産)
鶏肉 (宮崎県産)	ごま	玉ねぎ (北海道産)
ハム	油	ブロッコリー (中津市産)
スキムミルク	スパゲッティ	マッシュルーム
粉チーズ	バター	コーン
ベーコン	小麦粉	グリーンピース
	ノンエッグマヨ	



ぱくぱくだよい

ブロッコリーは、つぼみの部分だけではなく、茎も食べることができます。今日は茎まで使って、無駄なく食べることで食品ロスを減らすことができます。