

11月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・筑前煮
- ・カリコリきゅうり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 厚揚げ さつま揚げ 鶏肉	米 ごま 里芋 油 砂糖 ごま油	こんにゃく 干し椎茸 ごぼう れんこん いんげん 人参 きゅうり
(大分県産)	(大分県産)	(宇佐市産)
	(宇佐市産)	(青森県産)
(九州産)		(佐賀県産)
		(竹田市産)
		(宇佐市産)



ぱくぱくだより

筑前煮はお隣の福岡県の郷土料理です。煮込む前に油でいためるのが特徴で、炒めることでコクがでて具材がコーティングされることでアクがなくなくなります。