11月25日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・すまし汁
・3色そぼろ丼
・りんご

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	人参　（竹田市産）
かまぼこ	砂糖	干し椎茸　（宇佐市産）
卵	油	生姜　（宇佐市産）
豆腐		いんげん
鶏肉　（九州産）		りんご　（長野県産）
		小ねぎ　（宇佐市産）

ぱくぱくだより

「りんごが赤くなると医師が青くなる」ということわざがあるほどりんごは栄養たっぷりです。風邪などのバイキンから体を守ってくれる力を助けるビタミンが豊富に含まれます。