

11月19日 の給食メニュー

1日まるごと大分県・ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・宇佐産野菜のみそ汁
- ・どじょうの唐揚げ
- ・筋肉ひじきふりかけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	生しいたけ (宇佐市産)
どじょう (院内産)	里芋 (宇佐市産)	白菜 (日田市産)
豆腐 (宇佐市産)	米粉	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	油	
ちりめん	ごま (大分県産)	
かつお節		
干しひじき (宇佐市産)		



ぱくぱくだよい

今日は1日まるごと大分県の日で、県産の食材をたっぷり使用しています。院内のドジョウは臭みがなく、骨ごと食べられます。