

11月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・森のカレー
- ・和風ごまドレサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	しめじ (福岡県産)
豚肉 (九州産)	油	えのき
生クリーム	じゃが芋 (北海道産)	人参 (竹田市産)
	砂糖	きゃべつ (中津市産)
	ごま	マッシュルーム
	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
		小松菜
		にんにく
		生姜
		りんごピューレ



ぱくぱくだより

もりのカレーには、きのこがたくさん入っています。きのこには、食物繊維が多く含まれお腹の中をきれいに掃除してくれる働きがあります。