

11月11日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・大豆とじゃこの甘辛炒め
- ・みかん



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	きゃべつ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	人参 (北海道産)
イカ	油	生姜 (宇佐市産)
かまぼこ	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
大豆 (宇佐市産)	砂糖	みかん (宇佐市産)
ちりめん		にんにく (宇佐市産)
		きくらげ (大分県産)
		たけのこ (九州産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

みかんは冬が旬の食べ物で特にビタミンCが豊富です。ビタミンCはバイキンから体を守って風邪などの病気にかかりにくくしてくれる働きがあります。