11月9日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・ミートボールの酢豚風
・中華サラダ

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	人参　（北海道産）
肉団子	油	玉ねぎ　（北海道産）
みそ	ごま油	ピーマン　（宮崎県産）
ハム	砂糖	干し椎茸　（宇佐市産）
	片栗粉	たけのこ　（九州産）
	春雨	きゅうり　（宇佐市産）
	パインジュース	

ぱくぱくだより

　酢豚にパイナップルが入っていることがありますよね。生のパイナップルにお肉を柔らかくする効果があります。缶詰のものだと加熱されているので効果はありません。