

11月8日 の給食メニュー

いい歯の日・かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・カルシウムたっぷりみそ汁
- ・アジのマスタード焼
- ・れんこんきんぴら



| 体をつくるもの                       | エネルギーになるもの              | 体の調子を整えるもの                                     |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
| 牛乳<br>厚揚げ<br>みそ<br>アジ<br>ちりめん | 米<br>砂糖<br>ノンエッグマヨ<br>油 | 大根<br>小松菜<br>人参<br>小ねぎ<br>にんにく<br>れんこん         |
| (大分県産)                        | (大分県産)                  | (長崎県産)<br>(福岡県産)<br>(北海道産)<br>(宇佐市産)<br>(熊本県産) |



ぱくぱくだよい

今日は「いい（１１）歯（８）の日」で、かみかみ給食です。かみごたえのあるれんこんのきんぴらです。れんこんは、冬が旬の食べ物で今日は宇佐市産のれんこんを使用しています。