

11月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・根菜の和風ポトフ
- ・鶏の香味焼き
- ・コロコロソテー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(北海道産)
豚肉	(九州産)	バター		大根	(長崎県産)
鶏肉	(九州産)	じゃが芋	(北海道産)	ごぼう	(青森県産)
				れんこん	(宇佐市産)
				生姜	
				枝豆	
				にんにく	
				コーン	



ぱくぱくだより

今日のコロコロソテーには、枝豆がさらに育つと何になるでしょう。

- ①みとりまめ
- ②グリンピース
- ③大豆

答えは、③大豆です。10月ごろに枝豆になり12月ごろになると乾燥して大豆になります。