

10月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・タイピーエン
- ・ほうれん草のたくあん和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	生姜 (宇佐市産)
イカ	春雨	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	ごま油	もやし (中津市産)
かまぼこ		きゃべつ (群馬県産)
かつお節		人参 (北海道産)
		小ねぎ (宇佐市産)
		ほうれん草
		大根



ぱくぱくだより

タイピーエンは、熊本県のご当地グルメで元は中華料理だったものが、日本で手に入る食材でアレンジされたものです。