

10月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
厚揚げ	砂糖	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (北海道産)	いんげん
海藻	油	こんにゃく
イカ	ごま	きゅうり (大分県産)
		コーン



ぱくぱくだよい

じゃがいもには、毒があることを知っていますか？日があたる場所などに置いておくと、表面が緑になって芽がでます。食べると食中毒のような状態になります。調理する前にしっかりとりのぞきましょう。