

10月27日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・キャベツと肉団子のスープ
- ・ポテトとお米のささみカツ
- ・フルーツ白玉



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 肉団子 ポテトとお米のささみカツ	コッペパン 春雨 油 白玉もち	きゃべつ (群馬県産) 人参 (北海道産) 玉ねぎ (北海道産) パセリ 黄桃 みかん パイナップル



ぱくぱくだよい

白玉は、もち米を粉にした白玉粉から作られます。とても細かい粒になっているので食べた時にもちもちとしてやわらかです。のどにつまらせないようによくかんで食べてくださいね。