

10月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏ごぼう汁
- ・アジのネギみそ焼き
- ・わかめサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	ごぼう	(宮崎県産)
豆腐	(宇佐市産)	砂糖		人参	(北海道産)
アジ		ごま		小ねぎ	(宇佐市産)
鶏肉	(九州産)			生姜	
わかめ				きゃべつ	(群馬県産)
みそ				きゅうり	(大分県産)



ぱくぱくだより

ごぼうは根っこを食べる野菜です。次のうち、根っこを食べているものはどれでしょう。

- ①じゃがいも
- ②さつまいも
- ③さといも

答えは、②さつまいも
①③は、茎を食べています。