

10月22日 の給食メニュー

おいしい食材給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・里芋のみそ汁
- ・ハモのかば焼き風(2)
- ・ブロッコリーのおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (福岡県産)
油揚げ	里芋 (宇佐市産)	白菜 (玖珠町産)
みそ	片栗粉	人参 (北海道産)
ハモ (大分県産)	油	小ねぎ (宇佐市産)
かつお節	ごま	ブロッコリー



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

大分県はハモの好漁場が多く、お隣の中津市は特に有名です。小骨が多い魚で「骨切り」して食べます。小骨があるかもしれないので、気を付けながらしっかり噛んで食べてくださいね。