

10月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・インド煮
- ・ごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (北海道産)
厚揚げ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (北海道産)	いんげん
	油	ほうれん草 (熊本県産)
	ごま	もやし (中津市産)
		きゃべつ (群馬県産)



ぱくぱくだよい

ごまは、もっとも古い香辛料ともいわれ、アフリカやインドが原産といわれていますが、はっきりとしていません。日本でも縄文時代から香辛料や油として使われてきました。