

## 10月20日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・キャロットスープ
- ・ハンバーグ～トマトソースがけ～
- ・ほうれん草とツナのサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
ハンバーグ	生クリーム	トマト
鶏肉 (九州産)	砂糖	コーン
ツナ	じゃが芋 (北海道産)	人参 (北海道産)
	油	パセリ
		ほうれん草 (熊本県産)
		ゆず果汁 (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

ハンバーグは、ドイツの「ハンブルク」という都市でできたといわれています。他の国へ広がる時に「ハンブルク風の」という意味で「ハンバーグ」と呼ばれるようになったそうです。