

10月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・団子汁
- ・ひじきの炒め煮
- ・クロダマルの枝豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	しめじ (福岡県産)
油揚げ	やせうま	白菜 (玖珠町産)
ひじき (安心院産)	油	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	砂糖	大根 (熊本県産)
鶏肉 (九州産)		干し椎茸 (宇佐市産)
さつま揚げ		小ねぎ (宇佐市産)
		枝豆 (宇佐市産)
		いんげん



ぱくぱくだよい

今月のふるさと食材は「クロダマルの枝豆」です。クロダマルは黒大豆ですが、乾燥する前に収穫すると枝豆としても食べることができます。ちょっと色が違うので確認してみてください。