

10月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白滝麵のスープ
- ・回鍋肉



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(長崎県産)
鶏肉	(九州産)	ごはん		玉ねぎ	(中津市産)
豚肉	(九州産)	ごま油		糸こんにゃく	
		油		きくらげ	(大分県産)
		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
				生姜	(宇佐市産)
				にんにく	(宇佐市産)
				きゃべつ	(群馬県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだより

回鍋肉は、もとは中華料理で豚肉とニンニクの葉っぱでつくっていましたが、日本で紹介される時にキャベツにアレンジされて、辛さをおさえた今のレシピになったそうです。