

10月13日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・フオカッチャ
- ・牛乳
- ・ABCスープ
- ・ケバブ
- ・黒糖豆ツツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産） ベーコン 豚肉 （九州産） 大豆	フオカッチャ マカロニ オリーブ油 カシューナッツ 黒糖 パン粉	パセリ 人参 （長崎県産） 玉ねぎ （北海道産） トマト にんにく （宇佐市産）



ぱくぱくだより

かみごたえのある黒糖豆ツツはかみかみメニューにぴったりです。よくかむことで消化を助けることができます。よくかんで大豆の味を感じてみましょう。