

10月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・揚げ出し豆腐(小1、中2)
- ・しそごちそうさん昆布



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	大根	(玖珠町産)
豚肉	(九州産)	片栗粉		えのき	(福岡県産)
油揚げ		油		人参	(長崎県産)
みそ		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
かつお節					
豆腐	(宇佐市産)				
昆布					



ぱくぱくだよい

豆腐の原料となる大豆は「畑のお肉」といわれるほどたんぱく質が豊富です。成長期のみなさんの体を大きくするために役立ちます。