

10月6日 の給食メニュー

ジビエ給食

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・もみじスパゲッティ
- ・タコのマリネ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	まあるいパン	人参	(長崎県産)
鹿肉	(大分県産)	油	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	オリーブ油	トマト	
タコ		砂糖	マッシュルーム	
粉チーズ		スパゲッティ	きゃべつ	(熊本県産)
			コーン	
			グリーンピース	
			きゅうり	(大分県産)



ぱくぱくだより

「もみじ」というのは、シカ肉の別の呼び名です。肉を食べることが禁止されていた時代に隠語として使われていたそうです。シカ肉は鉄分を多く含み、ヘルシーなのが特徴です。