

10月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華つくね汁
- ・チャプチェ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (長崎県産)
肉団子	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	油	きくらげ (大分県産)
	春雨	チンゲン菜 (熊本県産)
	ごま	生姜 (宇佐市産)
	ごま油	にんにく (宇佐市産)
		にら (大分県産)



ぱくぱくだより

今月の給食目標は「食べ物の働きを知り、バランスよく食べよう」です。くわしくはうさきゅ〜通信を見てみてね。