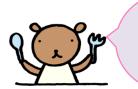
## 9月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- •牛乳
- 韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ



|   | 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |        |
|---|---------|--------|------------|--------|------------|--------|
|   | 牛乳      | (大分県産) | <b>*</b>   | (大分県産) | 白ねぎ        | (北海道産) |
|   | わかめ     |        | ごま         |        | 玉ねぎ        | (北海道産) |
|   | 鶏肉      | (九州産)  | 油          |        | にんにく       | (宇佐市産) |
|   | 豚肉      | (九州産)  | 砂糖         |        | 生姜         | (宇佐市産) |
|   |         |        | ごま油        |        | 人参         | (中津市産) |
|   |         |        |            |        | 大根         | (北海道産) |
|   |         |        |            |        | もやし        | (中津市産) |
|   |         |        |            |        | 小松菜        |        |
| / |         |        |            |        | ぜんまい       |        |
|   |         |        |            |        |            |        |



今月もおい しい給食を お届けしま す!

## 

ビビンバは、もともと韓国で食べられていた料理です。韓国語では「混ぜご飯」という意味でごはんの上にそれぞれ置かれている具をよく混ぜて食べるそうです。