

9月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 わかめ 鶏肉 豚肉	米 ごま 油 砂糖 ごま油	白ねぎ 玉ねぎ にんにく 生姜 人参 大根 もやし 小松菜 ぜんまい
(大分県産)	(大分県産)	(北海道産) (北海道産) (宇佐市産) (宇佐市産) (中津市産) (北海道産) (中津市産)

ぱくぱくだより

ビビンバは、もともと韓国で食べられていた料理です。韓国語では「混ぜご飯」という意味でごはんの上にそれぞれ置かれている具をよく混ぜて食べるそうです。