9月27日　の給食メニュー

かみかみ給食

・ごはん
・牛乳
・豆腐とわかめのみそ汁
・白身魚フライ
・かみかみきんぴら

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	干し椎茸　（宇佐市産）
わかめ	小麦粉	小ねぎ　（宇佐市産）
豆腐　（宇佐市産）	油	大根　（北海道産）
みそ	砂糖	人参　（北海道産）
ホキ	ごま	ごぼう　（宮崎県産）
茎わかめ		糸こんにゃく　（中津市産）

ぱくぱくだより

　今日のかみかみメニューは「かみかみきんぴら」です。ごぼうや、茎わかめを入れてかみごたえをアップしています。意識して食べてみましょう。