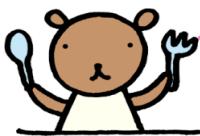


## 9月14日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・アジの幽庵焼き
- ・茎わかめの炒め煮



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (福岡県産)
もずく	砂糖	人参 (北海道産)
油揚げ	油	玉ねぎ (北海道産)
豆腐 (宇佐市産)		小ねぎ (宇佐市産)
アジ		かぼす果汁 (宇佐市産)
しらす		ゆず果汁 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)		
茎わかめ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

茎ワカメは、ワカメの芯の部分で肉厚でコリコリした食感が特徴です。食物繊維を多く含み低エネルギーで食べ応えがある食材です。