

9月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐の中華煮
- ・春巻き
- ・春雨サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (北海道産)
豆腐 (宇佐市産)	小麦粉	たけのこ
豚肉 (九州産)	春雨	玉ねぎ (北海道産)
オーシャンキング	油	きくらげ (大分県産)
わかめ	砂糖	ニラ (大分県産)
	ごま油	にんにく (宇佐市産)
	片栗粉	生姜 (宇佐市産)
		キャベツ (宇佐市産)



ぱくぱくだより

きくらげは、なんの仲間でしょう。

- ①野菜 ②海藻 ③きのこ

答えは、③きのこです。カルシウムを多く含んでいて、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含んでいるため骨や歯を強くしてくれます